

JUDO CLUB " ZENIT " CISLAU SECTIA SPORTIVA " JUDO "



" Scopul unui antrenament sistematic in judo nu este numai acela de a dezvolta un corp puternic si sanatos, ci de a crea, de asemenea, intr-un barbat sau o femeie, un control perfect asupra mintii si corpului si de a-l (de a o) face gata sa preantampine orice eveniment neprevazut,, fie el accident sau atac ".

Jigoro Kano Bungakushi

SEDIUL STRUCTURII SPORTIVE :

STR. MIHAI VITEAZU BL. A-7, SC. A, ET. 2, AP. 10
LOCALITATEA CISLAU, JUDETUL BUZAU, COD 127185
TELEFON : 0740.248725, 0766.152641, 0238.551890

CERTIFICAT DE IDENTITATE SPORTIVA Nr. 0015340/ 02.06.2004

- *Durata de functionare : nedeterminata.*
- *Nr. de identificare din Registrul Sportiv: BZ/ A2/ 00143/ 2004*
- *Registrul Special Nr. 172*

CERTIFICAT DE INREGISTRARE FISCALA MFP

- *Autorizatie : H.J. 703/ 2004; 50-6/ 18934*
- *Codul de inregistrare fiscala (C.I.F.) : 16535256/ 22.06.2004*

CONSILIUL DIRECTOR AL JUDO CLUB " ZENIT " CISLAU

PRESEDINTE_____ JRS. MATEI TUDOR
VICEPRESEDINTE_____ JRS. MATEI CLAUDIA
DIRECTOR TEHNIC_____ MATEI GHEORGHE
SECRETAR_____ MATEI MARK
MEMBRU_____ DRAGHICI IRINEL - FLORINEL

COMISIA DE CENZORI :

PRESEDINTE_____ SPIREA VASILE
MEMBRU_____ SPIREA IONEL
MEMBRU_____ PASA DALIA - FLORENTA

CULORILE REPREZENTATIVE :

1. Prima culoare - ALB - simbolul florii de cires (a judo-ului);
2. A doua culoare - ALBASTRU - simbolul Zenit-ului.

ORGANISMELE DE LUCRU ALE J.C. " ZENIT " CISLAU

1. Comisia de Competitii, legitimari si Transferari
2. Comisia de Disciplina
3. Comisia de Arbitraj
4. Comisia de acordare a gradelor Kyu si a Clasificarii Sportive
5. Comisia Tehnico-Metodica
6. Comisia de Media, Marketing si Imagine

COLECTIVUL TEHNIC AL J.C. " ZENIT " CISLAU

MATEI TUDOR_____SENSEI 2 DAN JUDO
SPIREA VASILE_____SEMPAI, KYU 1
SPIREA IONEL_____SEMPAI, KYU 1
CISMARU NICOLAE_____ARBITRU, KYU 1

Judo Club " Zenit " Cislau are in instruire sportivi judoka la toate categoriile de varsta si greutate, atat la masculin, cat si la feminin.

GRUPELE DE JUDOKA ALE J.C. " ZENIT " CISLAU

1. LOTUL SECTIEI DE JUDO
2. GRUPA DE PERFORMANTA
3. GRUPA DE AVANSATI
4. GRUPA DE INITIERE

CATEGORIILE DE VARSTA ALE SPORTIVILOR JUDOKA

SENIORI =_____ U - 23
TINERET =_____ U - 20
JUNIORI =_____ U - 17
COPII =_____ U - 15

JUDO-ul este astazi un sport indragit si cautat nu numai de cei mari, ci si de copii. El deriva din JUJUTSU, din acesta din urma fiind scoase actiunile periculoase pentru organism. Primul caracter “ JU ” este definit ca principiul cedarii sau al nonrezistentei, adica “ te supui pentru a invinge ”. Al doilea caracter “ DO ” este definit ca “ drumul spre perfectiune ”.

JUDO = “ Eficacitate maxima cu minim de efort ”.



Jigoro Kano Bungakushi

Intemeietorul Judo-ului modern a fost maestrul JIGORO KANO BUNGAKUSHI care s-a nascut la 18 octombrie 1860 in orasul Mikage din Japonia. In anul 1882 a fondat prima scoala de Judo-Kodokan pe care a stabilit-o in templul Eisogi din Tokyo. Jigoro Kano moare la 5 mai 1938 si este primul si singurul judoka care a obtinut 12 DAN JUDO in lume (grad obtinut post-mortem).

Primele campionate ale Japoniei au loc in anul 1934.

Judo devine disciplina olimpica in anul 1964, la Jocurile Olimpice de la Tokyo.

In momentul desfasurarii primului Campionat mondial de judo (3-5 mai 1956) din Japonia, in lume existau deja trei federatii continentale: Uniunea Europeana de Judo (U.E.J.), Uniunea Panamericana de Judo (U.P.J.) si Uniunea Asiatica de Judo (U.A.J.).

Forul supreme care coordoneaza miscarea sportive in judo este Federatia Internationala de Judo (F.I.J.). Aceasta este formata di federatiile nationale oficiale care sunt afiliate la Uniunile Continentale.

In anul 1929 Keishichi Ishiguro, unul dintre judoka japonezi trimisi de Kano in Europa, in cadrul campaniilor de popularizare ale judo-ului, ajunge si la Bucuresti, unde face demonstratii publice si tine un curs de trei luni.

In anul 1930, profesorul Emilian teaca infiinteaza primul “ Club de Judo ” care are o existenta efemera in Bucuresti.

In anul 1957, JUDO a fost recunoscut oficial ca sport in Romania.



Prima intalnire oficiala intre echipe romanesti (Scoala sportiva de elevi, antrenor Florian Frazzei, cu Uzinele de vagoane Arad, antrenor Mihai Botez) a avut loc in anul 1959.

Prima competitie internationala de judo organizata la Bucuresti, s-a desfasurat in 1962, intre echipa de tineret Bucuresti si echipa franceza FSGT (competitie arbitrata de primul arbitru roman de judo – Vasile Gotelet.

In anul 1968, judo devine sport national si in tara noastra, prin crearea Federatiei Romane de Judo (F.R.J.). In acelasi an, are loc prima competitie republicana. Presedintele F.R.J. a fost general marinescu Paul si secretar general Anton Muraru. La infiintarea F.R.J. au fost sase antrenori si zece instructori de judo.

In judetul Buzau exista Asociatia Judeteana de Judo (A.J.J.) care este afiliata la Federatia Romana de Judo. Din cadrul A.J.J. Buzau fac parte patru cluburi sportive care au sectii de judo. Acestea sunt :

1. Clubul Copiilor Ramnicul Sarat – antrenor prof.Tivga Nicolae ;
2. Clubul Sportiv “ Metalul-Beta ” Buzau – antrenor Nicola Ioana ;
3. Clubul Sportiv “ Sakura ” Buzau – antrenor ec.Burhala Florin ;
4. Judo Club “ Zenit ” Cislau – antrenor jrs.Matei Tudor.

Biroul de Conducere al Asociatiei Judetene de Judo Buzau este format din :

Presedinte = antrenor Bratosin Costel – 1 DAN JUDO ;
Vicepresedinte = antrenor ec.Burhala Florin – 3 DAN JUDO ;
Director Tehnic = antrenor jrs.Matei Tudor – 2 DAN JUDO ;
Secretar = antrenor Nicola Ioana – 1 DAN JUDO ;
Membru = antrenor prof. Tivga Nicolae – 1 DAN JUDO .

Sectia de judo “ Zenit ” Cislau a fost infiintata la data de 1 decembrie 1984 de catre judoka Matei Tudor – Kyu 2 Judo, dar abia in anul 1987 a fost recunoscuta oficial si afiliata la Federatia Romana de Judo.



Venind in intampinarea dorintei celor ce doresc sa descifreze tainele acestui sport cu multiple valente educative, JUDO CLUB “ ZENIT ” CISLAU , din localitatea Cislau judetul Buzau, si-a deschis larg portile in fata locuitorilor de pe Valea Buzaului. Asa se explica, intre altele, faptul ca in prezent judo-ul din frumoasa depresiune a Cislaului a crescut substantial si ca, an de an, rezultatele obtinute de catre judoka de la Zenit sunt tot mai numeroase si mai bune.

Anual, in a doua jumatate a lunii septembrie, Judo Club “ Zenit ” Cislau organizeaza CUPA “ ZENIT ”, competitie interjudeteană pentru copii si juniori (M+F). Pentru judoka care s-au clasat pe locurile I, II si III la individual, se acorda medalii si diplome, iar primele trei echipe primesc cupe si diplome.

Fiecare editie a Cupei “ ZENIT ” a cunoscut marii ei campioni, marile ei surprise, marile si delicatele probleme de organizare, dar in final fiecare competitie a marcat un pas inainte pe calea unitatii intre cluburile de judo din tara.



Pe de alta parte, editiile Cupei “ ZENIT ” au avut un rol decisiv in dezvoltarea si perfectionarea antrenamentelor sportivilor judoka de la Judo Club “ Zenit ” Cislau.

Viitorul judo-ului de la “ Zenit ” Cislau va depinde de nivelul la care vor fi instruiti elevii de astazi in principiile de baza ale acestui frumos sport. Aceasta deoarece elevii de astazi vor fi instructorii de maine.

In prezent, in cadrul Judo Club “ Zenit “ Cislau functioneaza doua sectii de judo:

1. Sectia de judo “ Zenit ” Cislau (cu dojo in localitatea Cislau judetul Buzau).
Are peste 50 de judoka, dintre care 30 judoka legitimati. Este condusa de catre sensei Matei Tudor. Sectia are grupe de performanta, avansati si initiere.
2. Sectia de judo “ Zenit ” Viperesti (cu dojo in localitatea Viperesti judetul Buzau).
Are 30 de judoka, dintre care 10 judoka legitimati. Este condusa de catre sempaii Ion si Vasile Spirea.

Ambele sectii de judo, in competitii oficiale sau amicale, reprezinta Judo Club “ Zenit ” Cislau judetul Buzau, dupa cum urmeaza :

JUDO CLUB " ZENIT " CISLAU

1. LOTUL J.C. " ZENIT " CISLAU



IOSIF MIHAELA – KYU 1
MATEI MARK – KYU 1
STROE ANDREEA – KYU 1
ARMANCU BOGDAN – KYU 2
BARAGOI ADELINA – KYU 2
MATEI VERONICA – KYU 2
MITROIU ANDREI – KYU 2
CISMARU FLORIAN – KYU 3
DRAGHICI IRINEL – KYU 3
IUJA PETRUTA – KYU 3
TRANDAFIR IONUT – KYU 3
TUDORANCEA GABRIEL – KYU 3
VADUVA IULIANA – KYU 3
VLAD VALENTIN – KYU 3

2. GRUPA DE PERFORMANTA



FILICA ROXANA – KYU 3
MIHAI ALEXANDRU – KYU 3
NEGOITA FLORINA – KYU 3
TOADER CARMEN – KYU 3
TUDORANCEA ANDREEA – KYU 3
VIDRASCU IULIAN – KYU 3
ARSENIE ALIN – KYU 4
BOGZA MIHAI – KYU 4
EPURE ELENA – KYU 4
FLOREA ELVIS – KYU 4
FRONE ANDREI – KYU 4
GHITA ELVIS – KYU 4
LUPU DRAGOS – KYU 4
MANEA DORINEL – KYU 4
NITU ADRIANA – KYU 4
PRALEA FELICIA – KYU 4
SIMOIU ION – KYU 4
SPIREA ADRIAN – KYU 4
TAPU SEVERICA – KYU 4
VADUVA CONSTANTIN – KYU 4

3. GRUPA DE AVANSATI



LEFTER OANA – KYU 3
SAVA GEORGIANA – KYU 3
CISMARU COSMIN – KYU 4
CONSTANTINESCU IONUT – KYU 4
CRISTEA BOGDAN – KYU 4
DOBRE SORINA – KYU 4
GALMEANU ROXANA – KYU 4
IOSIF COSTEL – KYU 4
IUJA DAN – KYU 4
SPIREA OCTAVIAN – KYU 4
BANICA ALBERT – KYU 5
BANICA CRISTINA – KYU 5
BANICA EUSEBIU – KYU 5
BUCUR NICOLETA – KYU 5
BUGA IONUT – KYU 5
BUNGET FLORENTINA – KYU 5



CRACIUN AUREL – KYU 5
FILICA LOREDANA – KYU 5
FLOREA CATALIN – KYU 5
FLOREA LOREDANA – KYU 5
IOANA ANDA – KYU 5
NASTASE NICOLAE – KYU 5
ONCIOIU DIANA – KYU 5
OPREA EUGENIA – KYU 5
POPA STEFAN – KYU 5
STOICA SILIU – KYU 5
TELEGEANU CATALIN – KYU 5
VALEANU MIHAI – KYU 5
VALEANU MIHAIELA – KYU 5
ZAHARIA VIORELA – KYU 5

4. GRUPA DE INITIERE



MITROIU GEORGIAN – KYU 5
CLOANDA COSMIN – KYU 5
CURELEA NEDELUCU CLAUDIA – KYU 5
LANGA FLORIN-ION – KYU 5
LUNTRARU ANDREEA – KYU 5
MATEI GEORGIANA – KYU 5
STEFAN RALUCA – KYU 5
URSULET TUDOR – KYU 5
VINTILA CONSTANTIN – KYU 5
BUCUR FLORIN – KYU 6
CINAR TOLUNAY – KYU 6
CHIOJDOIU SILVIU – KYU 6
CHIRIAC IONUT – KYU 6
CURELEA NEDELUCU SIMONA – KYU 6
FRONE STEFAN – KYU 6
GHERGHE IULICA – KYU 6
MANEA EMANUEL – KYU 6
MARGINEANU VLAD – KYU 6
OANCEA DAN-MADALIN – KYU 6
POSTOLACHE RALUCA – KYU 6

PISLARU LUMINITA – KYU 6

Practicarea Judo-ului nu este un simplu exercitiu fizic. In aura lui sunt incluse anumite legi morale. In cadrul J.C. “ ZENIT “ CISLAU este obligatorie disciplina severa si supunerea neconditionata care exclude orice fel de opozitie. Hotia, violenta, minciuna, crima, sunt repudiate. Incalcand acestea, judoka (avand in vedere etica sportivului de Budo) se face vinovat fiind sanctionat de la avertisment verbal pana la ecluderea din cadrul sectiei de judo.

Este de stiut ca in orice sport de performanta nu se poate ajunge la rezultate exceptionale fara ca sportivul respectiv sa nu duca in paralel cu antrenamentul fizic, o viata exemplara de cumpatare, tarie de caracter si seriozitate.



Fiecare judoka de la “ ZENIT “ ,ce a urcat pe podiumul de premiere, a muncit ore si ore pentru a cunoaste gloria. Fiecare medalie isi are povestea sa. Fiecare judoka isi are locul sau binemeritat in galeria celor mai buni sportivi ai Judo Club “ Zenit “ Cislau judetul Buzau. Oricat de mult s-ar antrena sportivii judoka, nu toti ocupa un loc pe podiumul de premiere, dar singura recompense ce le ramane este satisfactia pe care o au cand spiritual le domina corpul.

Deci, filozofia judo-ului se poate exprima in putine cuvinte : “ Orice notiune de victorie sau infrangere este depasita “.

JUDO nu se practica pentru lauda ca ai invins sau ca ai luptat cu un mare campion, ci pentru perfectionarea propriei personae. Lupti ca sa-ti cunosti propriile deficiente, propriile limite. Adversarul este un partener care te obliga sa dai din tine tot ceea ce ai mai bun. Si pentru acest lucru trebuie sa fi mai rapid, mai indemanatic, mai curajos, mai hotarat si mai modest.

PRINCIPII DE INTELEPCIUNE IN JUDO

1. *Nu te grabi cand judeci, fii rapid cand actionezi.*
2. *Pastreaza un permanent contact cu universul interior al adversarului.*
3. *Sa vezi totul.*
4. *Ceea ce conteaza mai mult intr-o lupta sunt in primul rand ochii, apoi picioarele, apoi curajul si abia dupa aceea forta.*
5. *Adevaratul adversar de invins este in noi insine.*
6. *Cunoaste-l pe adversar, cunoaste-te pe tine si vei fi de neanvins.*
7. *Stearul se poate rupe, dar salcia rezista la vijelie.*



Deviza unui judoka combativ este sa nu cedeze pana in ultimul moment si sa mentina un necrutator atac impotriva adversarului. Sa-si faca intodeauna curaj, sa ia initiativa din primul moment si sa-si inlature teama. Indiferent de situatia care se prezinta intr-un randori sau shiai, atata timp cat are spirit de lupta si dorinta de a castiga, va descoperi intotdeauna o cale spre victorie.



JUDO CLUB „ZENIT” CISLAU
SECTIA SPORTIVA JUDO

Jrs. MATEI TUDOR
Tel. : 0740.248.725



JUDO CLUB "ZENIT" CISLAU

SECTIA SPORTIVA "JUDO"



SECTIA SPORTIVA " JUDO "
DIN CADRUL J.C. ZENIT CISLAU
FACE INSCRIERI PENTRU COPIII
DIN CLASELE I - VI (fete/baieti)
CARE DORESC SA PRACTICE
" J U D O " DE PERFORMANTA.

PROGRAM DE ANTRENAMENT :
Luni si joi, intre orele 18,00 - 20,00

INFORMATII / INSCRIERII :
ZILNIC, LA SEDIUL J.C. ZENIT.

PERSOANA DE CONTACT :
Sensei MATEI TUDOR
Cislau, Bl. A-7, Et. 2, Ap. 10.

JUDO ESTE O ARTA PE CARE CONTINUI SA O INVETI LA
ORICE VARSTA.

JUDO NU SE PRACTICA PENTRU LAUDA CA AI INVINS
SAU CA AI LUPTAT CU UN MARE CAMPION, CI PENTRU
PERFECTIONAREA PROPRIEI PERSOANE.

PRACTICAND JUDO ITI CUNOSTI PROPRIILE LIMITE SI ITI
CULTIVI LIBERTATEA INTERIOARA FARA A LOVI NICIODATA
NIMIC.

